

# Je m'inscris !

Nom.....

Tél.....

Type de Programme.....

Durée.....Jours

Livraison ou 'Pick-up'

Adresse.....

Heure & Instructions de livraison

Email .....

Allergies.....

Règlement : Carte de Crédit ou BVR



Veuillez nous retourner la fiche d'inscription  
par mail, courrier, fax ou la déposer au  
12 rue de la Corratèrie  
1204 Genève  
Merci



## Programmes & Tarifs\*

<b>CLASSIK</b>	1 jour	90 .—
	5 jours	425.—
	10 jours	800.—
	20 jours	1'700.—
	30 jours	2'100.—

<b>LIKID</b>	1 jour	90 .—
	5 jours	425.—
	10 jours	800.—
	20 jours	1'700.—
	30 jours	2'100.—

<b>MADE 2MEASURE</b>	1 jour	150 .—
	20 jours	2'600.—
	30 jours	3'600.—

\*Livraison à partir de 10.- par jour.  
Tout changement doit être signalé 24 heures en  
avance, afin d'éviter des frais supplémentaires

### I Feel Bio

12 rue de la Corratèrie  
Genève 1204 Suisse

022 300 02 02

info@ifeelbio.com



Perte de poids ?

Remise en forme ?

Grossesse ?

Convalescence ?

Fatigue passagère ?

Entraînement sportif ?

## \* Detox your life !

The perfect time to start is now...

[www.ifeelbio.com](http://www.ifeelbio.com)

# Les Suivis Alimentaires ...

Nous préparons et livrons, tous les jours, votre cure, diète ou régime établie ensemble lors d'un premier entretien, en fonction de vos objectifs, de vos contraintes et de vos préférences alimentaires !

Père de la médecine, Hippocrate disait «*Que ton alimentation soit ta seule médecine*». Et nous savons à quel point aujourd'hui notre mode de vie impacte notre bien-être quotidien.

Pour cette raison I Feel Bio vous délivre chaque jour des plats adaptés et cuisinés qui vous aideront à retrouver un équilibre alimentaire optimum ainsi que forme et vitalité!



## Ma journée en cure ...

### Classik !

75% Raw

Breakfast • *cleanse & detoxifying shot !*

Smoothie time • *60% veggie & fruit*

Lunch time • *raw food lunch*

Healthy snack • *mixé de fruits cru*

Dinner • *my light & tasty dinner*

Dessert • *low calorie, no added sugar*

### Boisson du jour !

Le maté... stimulant, diurétique, drainant, et plein d'antioxydants...!

### Likid !

75% Raw

Breakfast • *super green shot !*

Smoothie time • *60% veggie & fruit*

Lunch time • *green juice & smoothie*

Healthy snack • *cleanser juice*

Dinner • *my light & tasty dinner*

Dessert • *low calorie, no added sugar*

### Boisson du jour !

Opération ventre plat avec une infusion « fenouil, anis et cumin »... !

